

令和3年 10月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----|
|    | | 1 | 2 | | 3 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 英会話 | じっくり ユニット | じっくり ユニット | パソコン教室 | じっくり ユニット | |
|  | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | じっくり ユニット | じっくり ユニット | じっくり ユニット | じっくり ユニット | じっくり ユニット | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 英会話 | 歯磨き 学習会 | じっくり ユニット | じっくり ユニット | 夕食会 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | じっくり ユニット | じっくり ユニット | じっくり ユニット | クラブハウス 学習会 | じっくり ユニット | |

* 日課

- 10:00~10:20 合同朝礼
- 10:30~12:00 事務ユニット、ウォーキングまたは体操
- 12:00~13:00 ランチ・休憩
- 13:00~13:15 昼ミーティング
- 13:15~13:45 合同清掃
- 13:45~16:00 事務ユニット、キッチンユニット、ウォーキングまたは体操
- 16:00 閉所

ウォーキング予定表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

* 各活動の費用、持ち物等：①昼食代 250円 ※予約制

②お茶代 30円

※現在、喫茶のプログラムはお休みしています。

昼食のみ火・金曜日に行っています。

- * 月例プログラム：
- ①音楽鑑賞会 18:00~19:00 於：はばたき ※今月はお休み
 - ②パソコン教室 15:00~16:00 於：はばたき
 - ③英会話 15:00~16:00 於：はばたき
 - ④夕食会 17:45~19:00 於：はばたき

* B型・工賃作業：公園清掃（毎週火・金）、白梅大学会報発送作業

* 地活・創作的活動内容：お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等



メンバーへのお願い

* 引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい

* マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)

* 来所は9時45分以降をお願いします