

# 令和4年12月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 パソコン教室	2	3
4	5 英会話	6 オリエンテーション ミーティング	7 クラブハウス 交流会	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 気晴らし レクリエーション
18	19 英会話	20	21	22 クラブハウス 学習会	23	24
25	26	27	28 仕事納め 14時まで			

\* 日課 \*

9:10～ 開所  
 10:00～10:30 合同朝礼  
 10:30～12:00 事務ユニット、ウォーキングまたは体操  
 12:00～13:00 ランチ・休憩  
 13:00～13:15 昼ミーティング  
 13:15～13:45 合同清掃  
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット  
 16:00 閉所

\* 各活動の費用、持ち物等：①昼食代 250円 ※予約制(火・水・金)  
 ②お茶代 30円

※現在、喫茶のプログラムは水曜日のみ実施

\* 月例プログラム：①パソコン教室 15:00～16:00 於：はばたき  
 ②英会話 15:00～16:00 於：はばたき  
 ③夕食会 17:45～19:00 於：はばたき (今月はお休み)  
 ④音楽鑑賞会 17:45～19:00 於：はばたき

\* B型・工賃作業：公園清掃 (毎週火・金)、白梅大学発送作業 (年4回)、井上農園トマト作業 (毎週木)  
 \* 地活・創作的活動内容：お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等



メンバーへのお願い

- \* 引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい \* マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)
- \* 来所は9時10分以降でお願いします。朝のミーティングは10時開始となりました。

