

# 令和5年3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 パソコン教室	3	4
5	6 英会話	7 オリエンテーション ミーティング	8 服薬疾病 学習会	9	10	11
12	13	14	15	16 クラブハウス 学習会	17 設立記念会	18
19	20 英会話	21 春分の日	22	23 身だしなみ 講座	24	25
26	27	28	29	30	31	

**\* 日課 \***

9:10～ 開所  
 10:00～10:30 合同朝礼  
 10:30～12:00 事務ユニット、ウォーキングまたは体操  
 12:00～13:00 ランチ・休憩  
 13:00～13:15 昼ミーティング  
 13:15～13:45 合同清掃  
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット  
 16:00 閉所

\* 各活動の費用、持ち物等：①昼食代 250円 ※予約制(火・水・金)  
 ②お茶代 30円

※現在、喫茶のプログラムは水曜日のみ実施

\* 月例プログラム：①パソコン教室 15:00～16:00 於：はばたき  
 ②英会話 15:00～16:00 於：はばたき  
 ③夕食会 17:45～19:00 於：はばたき  
 ④音楽鑑賞会 17:45～19:00 於：はばたき (今月はお休み)

\* B型・工賃作業：公園清掃 (毎週火・金)、白梅大学発送作業 (年4回)、井上農園トマト作業 (毎週木)

\* 地活・創作的活動内容：お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等



**メンバーへのお願い**

\* 引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい \* マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)  
 \* 来所は9時10分以降でお願いします。朝のミーティングは10時開始となりました。

