



# 令和5年 8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 パソコン教室	4	5
6	7 英会話	8 オリエンテーション ミーティング	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16 夏レクリエーション	17	18	19
20	21 英会話	22	23	24 クラブハウス 学習会	25 納涼会	26
27	28	29	30	31 栄養学習会		

**\* 日課 \***

9:10～ 開所  
 10:00～10:30 合同朝礼  
 10:30～12:00 事務ユニット、キッチンユニット(火曜日～金曜日)、ウォーキングまたは体操(月曜日)  
 12:00～13:00 ランチ・休憩  
 13:00～13:15 昼ミーティング  
 13:15～13:45 合同清掃  
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット  
 17:00 閉所



\*各活動の費用、持ち物等： ① 昼食代 250円 ※予約制(火曜日～金曜日)  
 ② お茶代 30円

※ 現在、喫茶のプログラムは月曜日・水曜日・金曜日に実施

\*月例プログラム：①パソコン教室 15:00～16:00 於：はばたき  
 ②英会話 15:00～16:00 於：はばたき  
 ③夕食会 17:45～19:00 於：はばたき (今月は納涼会と兼ねています)  
 ④音楽鑑賞会 17:45～19:00 於：はばたき (今月はお休み)

\*B型・工賃作業：公園清掃(毎週月・木)、白梅大学発送作業(年4回)  
 井上農園トマト作業(毎週金)、市報配達(5日・20日)

\*地活・創作的活動内容：お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等

**メンバーへのお願い**

\*引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい \*マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)  
 \*来所は9時10分以降でお願いします。朝のミーティングは10時開始となりました。

