

🤛 令和5年 9月予定表 😘



日	月	火	水	木	金	±
					1	2
3	英会話	5 防災訓練	6	7 パソコン教室	8	9
10	11	はみがき学習会	音楽鑑賞会	14	15	諮問委員会
17	敬老の日	オリエンテーション ミーティング	20	21	22	23
24	25 英会話	26	27	28 クラブハウス 学習会	29	30

* 日課 *

 $9:10\sim$ 開所

10:00~10:30 合同朝礼

10:30~12:00 事務ユニット、キッチンユニット(火曜日~金曜日)、 ウォーキングまたは体操(月曜日)

12:00~13:00 ランチ・休憩 13:00~13:15 昼ミーティング 13:15~13:45 合同清掃

13:45~16:00 事務ユニット、キッチンユニット

17:00 閉所

*各活動の費用、持ち物等: ① 昼食代 250円 ※予約制(火曜日~金曜日)

② お茶代 30円

※ 現在、喫茶のプログラムは月曜日・水曜日・金曜日に実施

*月例プログラム: ①パソコン教室 15:00~16:00 於:はばたき

②英会話 15:00~16:00 於:はばたき

③夕食会 17:45~19:00 於:はばたき(今月はお休み)

④音楽鑑賞会 17:45~19:00 於:はばたき

*B型·工賃作業:公園清掃(毎週月·木)、白梅大学発送作業(年4回)

井上農園トマト作業 (毎週金)、市報配達(5日・20日)

*地活・創作的活動内容:お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等

メンバーへのお願い

*引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい *マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)

*来所は9時10分以降でお願いします。朝のミーティングは10時開始となりました。



