



令和5年 10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	英会話	赤い羽根街頭 募金活動		パソコン 教室		
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	オリエンテーション ミーティング		テファファウンテン ハウス(韓国) スタッフ来所	ハウス ミーティング	
15	16	17	18	19	20	21
	英会話				夕食会	
22	23	24	25	26	27	28
		スポーツ プログラム		クラブハウス 学習会 目白大学ゲスト 講師		
29	30	31				

* 日課 *

9:10～ 開所
 10:00～10:30 合同朝礼
 10:30～12:00 事務ユニット、キッチンユニット
 12:00～13:00 ランチ・休憩
 13:00～13:15 昼ミーティング
 13:15～13:45 合同清掃
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット
 17:00 閉所

食欲・読書・芸術・スポーツとが楽しめる時期ですね！

* 各活動の費用、持ち物等： ① 昼食代 250円 ※予約制
 ② お茶代 30円
 (ランチ、喫茶は月～金)

* 月例プログラム： ①パソコン教室 15:00～16:00 於：はばたき
 ②英会話 15:00～16:00 於：はばたき
 ③夕食会 17:45～19:00 於：はばたき
 ④音楽鑑賞会 17:45～19:00 於：はばたき (今月はお休み)

* B型・工賃作業：公園清掃(毎週月・木)、白梅大学発送作業(年4回)
 井上農園トマト作業(毎週金)、市報配達(5日・20日)

* 地活・創作的活動内容：お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等



メンバーへのお願い

* 引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい * マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)
 * 来所は9時10分以降でお願いします。朝のミーティングは10時開始となりました。

