

令和6年 1月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------|---------------------------|-------------|---|---------------------|----|
|  | 1 元日 | 2 | 3 | 4 新年 レクリエーション | 5 | 6 |
| 7 | 8 成人の日 | 9 オリエンテーション ミーティング | 10 音楽鑑賞会 | 11 パソコン教室 | 12 クラブハウス 学習会 | 13 |
| 14 | 15 英会話 | 16 オリエンテーション ミーティング | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 スポーツ プログラム | 24 | 25 ハウス ミーティング | 26 | 27 |
| 28 | 29 英会話 | 30 | 31 |  | | |

*** 日課 ***

| | |
|-------------|-----------------|
| 9:10~ | 開所 |
| 10:00~10:30 | 合同朝礼 |
| 10:30~12:00 | 事務ユニット、キッチンユニット |
| 12:00~13:00 | ランチ・休憩 |
| 13:00~13:15 | 昼ミーティング |
| 13:15~13:45 | 合同清掃 |
| 13:45~16:00 | 事務ユニット、キッチンユニット |
| 17:00 | 閉所 |

- * 各活動の費用、持ち物等： ① 昼食代 250円 ※予約制
② お茶代 30円
(ランチ、喫茶は月～金)

- * 月例プログラム：①パソコン教室 15:00~16:00 於：はばたき
②英会話 15:00~16:00 於：はばたき
③夕食会 17:45~19:00 於：はばたき (今月はお休み)
④音楽鑑賞会 17:45~19:00 於：はばたき

- * B型・工賃作業：公園清掃 (毎週月・木)、白梅大学発送作業 (年4回)
井上農園トマト作業 (毎週金)、市報配達(5日・20日)

- * 地活・創作的活動内容：お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等



インフルエンザも流行して
いますので、睡眠と食事もきを
つけてお過ごしください。

メンバーへのお願い

- * 引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい * マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)
* 来所は9時10分以降でお願いします。朝のミーティングは10時開始となりました。

