

# 令和6年 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 英会話	2	3	4 パソコン教室	5	6
7	8	9 オリエンテーション ミーティング	10	11	12 ハウス ミーティング	13 13時～17時 土曜開所 (登録メンバー限定)
14	15 英会話	16	17	18	19 夕食会	20
21	22	23 スポーツ プログラム	24	25 クラブハウス 学習会	26	27
28	29 昭和の日	30 				

**\* 日課 \***

9:10～ 開所  
 10:00～10:30 合同朝礼  
 10:30～12:00 事務ユニット、キッチンユニット  
 12:00～13:00 ランチ・休憩  
 13:00～13:15 昼ミーティング  
 13:15～13:45 合同清掃  
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット  
 17:00 閉所

\* 各活動の費用、持ち物等 : ① 昼食代 250円 ※予約制  
 ② お茶代 30円  
 (ランチ、喫茶は月～金)

\* 月例プログラム: ①パソコン教室 15:00～16:00 於: はばたき  
 ②英会話 15:00～16:00 於: はばたき  
 ③夕食会 17:45～19:00 於: はばたき  
 ④音楽鑑賞会 17:45～19:00 於: はばたき(今月はお休み)

\* B型・工賃作業: 公園清掃(毎週月・木)、白梅大学発送作業(年4回)  
 井上農園トマト作業(毎週金)、市報配達(5日・20日)

\* 地活・創作的活動内容: お菓子作り、園芸、手芸、小物作り等



花粉症の方にはつらい季節となりました。予防されて、少しでも快適に過ごせるといいですね🐱

**メンバーへのお願い**

- \* 引き続き感染症対策のため、熱を測って来所下さい \* マスクは不織布の使用を推奨しています(#^^#)
- \* 来所は9時10分以降をお願いします。朝のミーティングは10時開始となりました。

