

令和6年 11月予定表

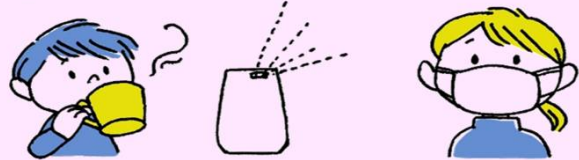
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 オリエンテーション ミーティング	6	7 JHC板橋 ユーザー会議	8 ハウス ミーティング	9
10	11	12 スポーツ プログラム	13 クラブハウス 学習会	14	15 ゆうせん来所	16 業務連のつどい 土曜開所
17	18 英会話	19	20	21 パソコン教室	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 特別学習会	27	28 オープンハウス	29	30

* 日課 *

9:10~ 開所
 10:00~10:30 合同朝礼
 10:30~12:00 事務ユニット、キッチンユニット
 12:00~13:00 ランチ・休憩
 13:00~13:15 昼ミーティング
 13:15~13:45 合同清掃
 13:45~16:00 事務ユニット、キッチンユニット
 17:00 閉所



* 各活動の費用、持ち物等: ① 昼食代 250円 ※予約制
 ② お茶代 30円
 (ランチ、喫茶は月~金)



* 月例プログラム: ①パソコン教室 15:00~16:00
 ②英会話 15:00~16:00
 ③夕食会 17:45~19:00 (今月はなし)
 ④音楽鑑賞会 17:45~19:00
 ⑤土曜開所 13:00~17:00
 ⑥スポーツプログラム 14:00~15:00 (①~⑥はばたきにて実施)

* B型・工賃作業: 公園清掃 (毎週月・木)、白梅大学発送作業 (年4回)
 井上農園トマト作業 (毎週金)、市報配達(5日・20日)

* 地活・創作的活動内容: 生活リズム、対人交流等