



令和7年 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 新年レク	7	8	9 PC教室	10	11
12	13	14 スポーツ プログラム	15 音楽鑑賞会	16	17	18 土曜開所
19	20 英会話	21 オリエンテー ション ミーティング	22	23 クラブハウス 学習会	24 ハウスミー ティング	25
26	27	28	29	30	31	

* 日課 *

9:10～ 開所
 10:00～10:30 合同朝礼
 10:30～12:00 事務ユニット、キッチンユニット
 12:00～13:00 ランチ・休憩
 13:00～13:15 昼ミーティング
 13:15～13:45 合同清掃
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット
 17:00 閉所

* 各活動の費用、持ち物等: ① 昼食代 250円 ※予約制
 ② お茶代 30円
 (ランチ、喫茶は月～金)

* 月例プログラム: ① パソコン教室 15:00～16:00
 ② 英会話 15:00～16:00
 ③ 夕食会 17:45～19:00 (今月はなし)
 ④ 音楽鑑賞会 17:45～19:00
 ⑤ 土曜開所 13:00～17:00
 ⑥ スポーツプログラム 14:00～15:00 (①～⑥はばたきにて実施)

* B型・工賃作業: 公園清掃 (毎週月・木)、白梅大学発送作業 (年4回)
 井上農園トマト作業 (毎週金)、市報配達(5日・20日)

* 地活・創作的活動内容: 生活リズム、対人交流等

