

令和7年 4月予定表

		1	2	3	4	5
				パソコン教室	オリエンテーション ミーティング	
6	7	8	9	10	11	12
	英会話	スポーツ プログラム			ハウス ミーティング	午後 土曜開所
13	14	15	16	17	18	19
					夕食会	
20	21	22	23	24	25	26
	英会話			クラブハウス学 習会		
27	28	29	30			
						

* 日課 *

9:10～ 開所
 10:00～10:30 合同朝礼
 10:30～12:00 事務ユニット、キッチンユニット
 12:00～13:00 ランチ・休憩
 13:00～13:15 昼ミーティング
 13:15～13:45 合同清掃
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット
 17:00 閉所

* 各活動の費用、持ち物等: ① 昼食代 250円 ※予約制
 ② お茶代 30円
 (ランチ、喫茶は月～金)

* 月例プログラム: ①パソコン教室 15:00～16:00
 ②英会話 15:00～16:00
 ③夕食会 17:45～19:00
 ④音楽鑑賞会 17:45～19:00 (今月はなし)
 ⑤土曜開所 13:00～17:00
 ⑥スポーツプログラム 14:00～15:00 (①～⑥はばたきにて実施)

* B型・工賃作業: 公園清掃 (毎週月・木)、白梅大学発送作業 (年4回)
 井上農園トマト作業 (毎週金)、市報配達(5日・20日)

* 地活・創作的活動内容: 生活リズム、対人交流等

花粉症 Measures against hay fever 対策

