

令和7年 9月予定表

	1 英会話	2 オリエンテーション ミーティング	3	4 パソコン教室	5	6
7	8	9 歯磨き学習会 	10 コーラス	11 ハウス ミーティング	12	13
14	15 敬老の日 	16 防災訓練 	17	18 スポーツ プログラム	19	20
21	22 英会話	23 秋分の日 	24	25 クラブハウス 学習会	26	27 AM 諮問員会 PM 土曜開所
28	29	栄養学習会				

* 日課 *

9:10～ 開所
 10:00～10:30 合同朝礼
 10:30～12:00 事務ユニット、キッチンユニット
 12:00～13:00 ランチ・休憩
 13:00～13:15 昼ミーティング
 13:15～13:45 合同清掃
 13:45～16:00 事務ユニット、キッチンユニット
 17:00 閉所

* 各活動の費用、持ち物等: ① 昼食代 300円 ※予約制
 ② お茶代 30円
 (ランチ、喫茶は月～金)

* 月例プログラム: ①パソコン教室 15:00～16:00
 ②英会話 15:00～16:00
 ③夕食会 17:45～19:00 (今月はお休み)
 ④音楽鑑賞会 17:30～19:00
 ⑤土曜開所 13:00～17:00
 ⑥スポーツプログラム 14:00～15:00
 (①～⑥は(ば)たきにて実施)

* B型・工賃作業: 公園清掃 (毎週月・木)、白梅大学発送作業 (年4回)
 井上農園トマト作業 (毎週金)、市報配達(5日・20日)

* 地活・創作的活動内容: 生活リズム、対人交流等

